

De weegschaal van wens en realiteit

(covey 1, wees proactief)

Materialen:

papier, pen, tekenspullen / of computer

Uitleg:

Vouw het papier in twee gelijke delen. Aan de linkerkant schrijf je je wensen op.

- *Wat wil je bereiken?*
- *Wat wil je verbeteren?*
- *Hoe wil je wonen (praktische zaken)*
- *Etc.*

Schrijf aan de rechterkant de realiteit van dit moment : hoe is het nu?

Ga na voor jezelf en/of bespreek met een klasgenoot of de klas het volgende:

- *Wat heb je nodig om bij die wens te komen?*
- *Is het een realistische / haalbare wens?*
- *Welke stappen zijn nodig om je wens te vervullen? Eventueel kun je deze stappen nog uitwerken.*

Doel:

- Je krijgt inzicht in de haalbaarheid van de eigen wensen en inzichten en welke stappen er genomen kunnen worden.